

# 婆媳冲突成因的混合方法研究

## ——质性与量化的结合

邹鑫 梅泳涵 吴艳红<sup>†</sup>

北京大学心理学系, 北京 100871; <sup>†</sup>通信作者, E-mail: wuyh@pku.edu.cn

**摘要** 为探明引发婆媳冲突的主要成因, 调查了 150 名婆婆和 156 名儿媳, 要求她们写出最有可能导致婆媳冲突的 5 个主要原因, 并按重要程度排序。通过质性分析、描述性统计、相关分析、探索性因素分析和方差检验等一系列的混合方法分析, 发现争夺权力和资源(89.1%)、观念和行为习惯差异(83.2%)、“自己人”和“外人”的区分(64.4%)是导致婆媳冲突最主要的原因。同时, 婆媳角色、住地、经济状况、受教育程度和家庭地位会影响她们对婆媳冲突成因的看法。探明当代中国引发婆媳冲突的主要因素, 对构建和谐家庭、和谐社会具有指导意义。

**关键词** 婆媳冲突; 混合方法研究; 争夺权力和资源; 观念和行为习惯差异; “自己人”和“外人”的区分



## 2 方法

### 2.1 被试

在北京、上海、合肥和呼伦贝尔市随机抽取儿子已婚的女性(婆婆)182名,已婚女性(儿媳)205名进行调查,分别回收有效问卷150份(82.4%)和156份(76.1%)。其中婆婆年龄43~83岁( $M=60.97$ ,  $SD=7.84$ ),儿媳年龄24~56岁( $M=31.02$ ,  $SD=6.47$ )。在306名有效被试中,有279名现住地在城市(91.2%),27名现住地在农村(8.8%)。

### 2.2 测量工具

参照 Witcher 等<sup>[29]</sup>的方法自编问卷,要求被试列举出导致婆媳冲突的5个主要原因,并按重要程度排序(最重要的标注“1”,最不重要的标注“5”)。被试可以根据自身经历,也可以根据对其他家庭的了解来回答。问卷还包括年龄、受教育程度、在家中地位、现居住地、月收入等人口学变量。

### 2.3 分析方法

参照 Onwuegbuzie 等<sup>[30]</sup>以及 Witcher 等<sup>[29]</sup>的序列混合分析法(SMMA),在定性分析的基础上进行定量分析。

本研究使用的 SMMA 包括4个阶段。第一阶段是主题的定性分析阶段,采用现象学调查模式

表 1 阶段一: 婆媳冲突成因各主题和单元列举  
Table 1 Stage 1: examples of units of causes of conflict between mother and daughter-in-law

主题	单元列举
观念和习惯差异	生活习惯、性格、三观、代际、家庭背景、受教育水平、对婆媳关系期望的差异, 同住
争夺权力和资源	争夺家庭地位、财产、丈夫/儿子的关爱, 家务分工纠纷
观点采择不良	不能换位思考、包容和谦让, 沟通不畅, 缺乏关爱和信任
其他亲友影响	第三代生养和教育, 丈夫/儿子处理不当, 儿媳关系不良, 娘家婆家其他亲友矛盾
不公平对待	婆婆不公平对待儿媳和亲生子女, 婆婆不公平对待各子女, 儿媳不公平对待婆婆和母亲, 无与生俱来的感情
不良个性和习惯	不良性格、爱好, 无心顾家, 唠叨吵闹, 不会为人处世

表 2 阶段二: 各主题提到频率  
Table 2 Stage 2: importance and endorsement rates of causes of conflict between mother and daughter-in-law

主题	重要程度	提到频率/%
观念和习惯差异	5.961	72.5
争夺权力和资源	5.225	73.5
观点采择不良	3.667	47.1
其他亲友影响	3.422	62.7
不公平对待	2.265	37.3
不良个性和习惯	1.755	18.6

表 3 阶段三: 婆媳冲突成因的探索性因素分析  
Table 3 Stage 3: summary of themes and factor pattern/structure coefficients from maximum likelihood (varimax) factor analysis—three-factor solution

主题	争夺权力和资源	观念和习惯差异	“自己人”和“外人”的区分
其他亲友影响	0.965		
争夺权力和资源	0.955		
观念和习惯差异		0.854	
不良个性和习惯		-0.664	
观点采择不良			0.734
不公平对待			0.683
特征值	1.925	1.377	1.165





方感兴趣的话题等适宜的交流行为<sup>[38-39]</sup>。个体将自己置于他人立场,想象和推论出他人的观点、意图、感情、动机或需要的行为,即观点采择<sup>[39]</sup>,对家人的身份很重要<sup>[14,40]</sup>。因此面对差异时,通过观点采择,互相理解、包容和谦让是当作“自己人”的体现,对婆媳关系有积极作用<sup>[32,41]</sup>。另一方面,若儿媳发现婆婆不公平对待儿媳和亲生子女,婆婆发现儿媳不公平对待婆婆和母亲,通过比较感知到被视作“外人”<sup>[8]</sup>,最终导致双方情感恶化,引发婆媳冲突。

综上所述,本研究通过质性分析和量化分析相结合的序列混合方法分析,探明造成婆媳冲突的六大主题,按照重要程度依次为:观念和习惯差异、争夺权力和资源、观点采择不良、其他亲友影响、不公平对待、不良个性和习惯。通过探索性因素分析,这6个主题被提取为3个元主题:争夺权力和资源、观念和习惯差异、“自己人”和“外人”的区分。同时,婆媳角色、住地、经济状况、受教育程度和家庭地位会影响她们对婆媳冲突成因的看法。

本研究不仅探明引发婆媳冲突的原因,还通过均值比较和方差分析,进一步说明身份、经济状况、受教育程度和家庭地位等变量对在争夺权力和资源这一元主题的影响。在未来的研究中,我们将结合调查访谈与实验情境的设计,探索第二个元主题——将婆媳冲突归因于观念和习惯的差异,或者不良个性和习惯——两种认知风格对婆媳关系的影响。虽然本研究探讨的是婆媳冲突,但是婆媳关系本身是处在和谐与冲突之中的动态关系<sup>[7]</sup>,也有积极与和谐的一面,希望未来研究也能探究良好的婆媳关系,在家庭中如何处理引发婆媳冲突的问题,尤其是关系良好的婆媳之间的外人—身份性自己人—自己人的转化过程可以作为研究重点。

### 参考文献

- [1] 李春萌. 婆媳之争的人类学分析. 青海民族学院学报: 社会科学版, 2005, 31(1): 35-37
- [2] 魏颖. 婆媳关系冲突的社会成因与解决路径: 杭州婆媳关系调查与思考. 杭州研究, 2011, 26(3): 116-120
- [3] 李丽梅. 产后抑郁症相关因素分析. 中国医疗前沿, 2013, 8(6): 119-120
- [4] 王晓慧, 刘燕舞. 农村已婚青年女性自杀现象研究: 基于湖北省大冶市丰村的个案分析(1980-2000). 青年研究, 2010(1): 65-79

[5]

- teristics: a Yin Yang perspective. *International Journal of Intercultural Relations*, 2011, 35(3): 320–333
- [22] 刘雄平. 俄狄浦斯情结与现代文学作品中的婆媳矛盾. *湛江师范学院学报*, 2005, 26(1): 46–50
- [23] 贺雪峰. 农村家庭代际关系的变动及其影响. *江海学刊*, 2008(4): 108–113
- [24] 刘彩玲. 婆媳关系的伦理调适[D]. 长沙: 湖南师范大学, 2006
- [25] Marotz-Baden R, Cowan, D. Mothers-in-law and daughters-in-law: the effects of proximity on conflict and stress. *Family Relations*, 1987, 10: 385–390
- [26] 毛新青. 对现代家庭婆媳关系的思考. *山西青年管理干部学院学报*, 2008, 21(1): 88–90
- [27] Jackson J, Berg-Cross L. Extending the extended family: the mother-in-law and daughter-in-law relationship of black women. *Family Relations*, 1988, 36(4): 293–297
- [28] Gallin R S. Intersection of class and age: mother-in-law/daughter-in-law relations in rural Taiwan. *Journal*