

# 儿童肥胖与父母的养育行为

官锐园<sup>1</sup>, 易春丽<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 北京大学护理学院, 北京市 100083; <sup>2</sup> 北京大学心理学系, 北京市 100871

官锐园, 女, 1974年生, 山东省东营市人, 汉族, 北京大学在读博士, 讲师, 主要从事大学生心理健康相关研究。  
中图分类号: R723

母的超重和肥胖的增加,孩子体质量超重的风险增加了<sup>[2]</sup>。Myers 等<sup>[3]</sup>认为,父母的肥胖可以预测儿童的肥胖,若父母都肥胖,则孩子肥胖的可能性为 70%;父母中一人肥胖的,约有 50%的孩子肥胖;父母没有肥胖的,孩子肥胖的可能性只有 10%<sup>[4-6]</sup>。而 Mayer<sup>[3]</sup>的研究认为,父母否认自己的孩子肥胖,不控制孩子的饮食行为可能是这类儿童肥胖的主要原因。

父母的教育程度与儿童肥胖有一定的关系。蒋汝刚<sup>[7]</sup>研究显示,父母文化程度较高(大专以上文化程度)是儿童肥胖的保护因素,认为高学历的父母更注意食物营养的搭配。Baughcum<sup>[8]</sup>研究发现,低学历母亲(高中或以下)中有 30%的人有肥胖,而高学历母亲(大学或以上)有 17%的人有肥胖,即低学历的母亲肥胖发生率高于高学历的母亲。而且低学历的母亲的孩子更胖一些,这可能由于低学历家庭进食脂肪类食物多于蔬菜类食物。普遍认为,教育程度低的家庭收入也较低。还有研究发现,家庭对肥胖儿童的影响也取决于父母和孩子的性别,如母亲的不控

/F1 1 Tf 0 Tr 0 58.133 410 0 Tm 16.726 50.26 8 0 TD ( 1.078 0 TD (孩  
肥亲( 11 Tj 1.aTD (( 44D)Tj 1.uTD (( D)Tj 1.gTD (( 44D)Tj 1.hTD

内体质量也会发生改变。这项研究为家庭治疗改善肥胖儿童体质量提供了很好的依据。国内近年也有学者开展儿童肥胖干预性的研究,张正银<sup>[9]</sup>于2005年以家庭干预为主,在家长、教师和儿保医师